VideoCorso on-line

Dimagrire con i Fiori di Bach
Dimagrire come arte di incontrare se stessi, per un'Anima Leggera

Approccio psicosomatico e utilizzo dei Fiori di Bach nell'inizio o nel mantenimento di un nuovo stile alimentare.

In questo corso osserveremo l'aspetto psico-emotivo che ci influenza nei nostri comportamenti alimentari (magari messaggi ricevuti in tenera età e che continuiamo ad attivare senza rendercene conto), i condizionamenti culturali e dell'ambiente, il comportamento emotivo che abbiamo appreso di fronte al cibo, i traumi e conflitti irrisolti che si manifestano nel nostro rapporto con il cibo.

Leggeremo i significati simbolici che stanno dietro al sovrappeso, e le alterazioni che possono manifestarsi in relazione a condizioni stressanti.
Parleremo di nutrimento di cibo, di affetti, di aria... e di "eating emozionale":
che tipi di "mangiatori siamo" ?

Dimagrire cambiando mentalità, risvegliando il nostro mondo interno, scopriremo le forze che stimolano il nostro metabolismo.

Daremo uno sguardo alla Medicina Orientale con la lettura dei Sette Chakra Superiori, e uno sguardo alla Medicina Tradizionale Cinese con la Legge dei Cinque Elementi in relazione al cibo.

L'utilizzo dei Fiori di Bach per riequilibrare dolcemente i nostri stati d'animo e soffiare via le motivazioni che ci spingono a mangiare male: lettura di ogni singolo fiore in relazione al cibo e ricette di miscele da poter utilizzare in linea generale.

A chi è rivolto: a tutti: al singolo utente che vuole saperne di più e avere un aiuto, agli operatori del settore come nutrizionista, psicologi, erboristi, naturopati, estetisti ecc... che desiderino avere uno strumento in più di lavoro e sostegno per i propri pazienti/clienti.

Struttura del corso: il video del corso è strutturato in "pillole" di venti minuti, in modo tale da poter ascoltare il corso gestendo il proprio tempo come si vuole.

Costo: € 90,00 da versare con bonifico bancario (una volta eseguito il bonifico si riceverà una mail contenente la propria password con la quale accedere al videocorso e alle dispense)

Contatti per info o richiesta d'acquisto: Loredana Battini 342/7251501
E-mail **info@florilo.it**
Contatto Fb Florilo
Sito : www.florilo.it